

## Dar a conhecer os meus desejos

### Sabia que...?

Se lhe acontecer alguma coisa e não puder tomar decisões sobre a sua saúde ou os cuidados a receber (por exemplo, se sofrer de demência ou de um ataque cardíaco), legalmente a sua família não tem direito de tomar decisões por si.



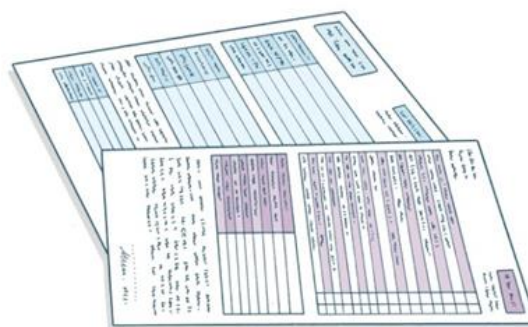
Se deixar de estar apto para tomar decisões e não tiver planeado nada com antecedência, o seu médico decidirá e poderão tratá-lo e cuidar de si de uma forma que não desejaria.

### Como planear com antecedência

Pode planear com antecedência o seu tratamento e cuidados a receber de três formas, de modo a garantir que **os seus** desejos e convicções estarão no centro de quaisquer decisões:

#### 1) Declaração Antecipada (*gratuita*)

Uma Declaração Antecipada permite-lhe escrever os seus desejos, emoções, convicções e valores no caso de mais tarde não se sentir bem e precisar de cuidados ou tratamento médico. Por exemplo, pode incluir as suas preferências de comida, convicções religiosas ou espirituais, a sua rotina diária e o local onde gostaria de receber cuidados.



## 2) Decisão Antecipada para Recusar Tratamento (*gratuita*)

Uma Decisão Antecipada para Recusar Tratamento permite-lhe escrever quaisquer tratamentos médicos que não deseja que lhe sejam administrados. Por exemplo, pode recusar coisas como injeções, determinada medicação ou ser mantido vivo artificialmente.

## 3) Procuração Permanente para Saúde e Bem-estar (*82 libras esterlinas ou gratuito para quem tenha baixos rendimentos*)

Uma Procuração Permanente para Saúde e Bem-estar permite-lhe dar a alguém em quem confia o poder legal para tomar decisões em seu nome. Essas decisões podem estar relacionadas com o seu tratamento médico, o lugar onde recebe cuidados e a sua rotina diária.



Planear com antecedência garante que os **seus** desejos e convicções são conhecidos e podem ser seguidos no caso de não poder dizer a outras pessoas o que deseja.

### Sobre Nós

A Compassion in Dying oferece apoio e informação para ajudar as pessoas a planear com antecedência. Pode contactar-nos através de:

- 0800 999 2434
- [info@compassionindying.org.uk](mailto:info@compassionindying.org.uk)