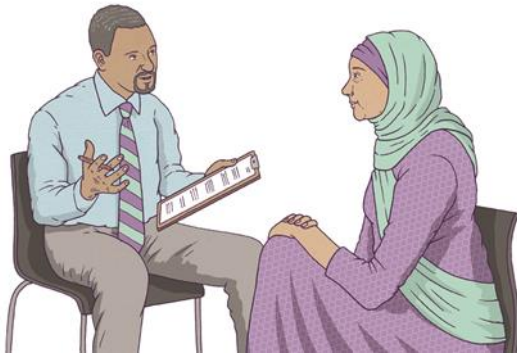


اپنی تمناؤں سے آگاہ کرنا

کیا آپ جانتے ہیں؟

اگر آپ کو کچھ ہو جاتا ہے اور آپ اپنی صحت اور نگہداشت کے متعلق فیصلے نہیں کر سکتے ہیں، مثال کے طور پر اگر آپ کو شدید پاگل پن یا فالج ہو جائے، تو قانونی طور پر آپ کے اہل خانہ کو آپ کے لئے فیصلے کرنے کا حق حاصل نہیں ہے۔



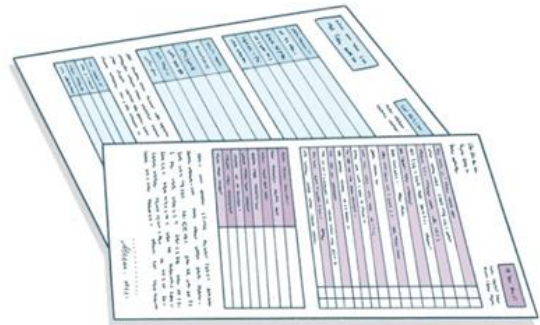
اگر آپ فیصلے کرنے کے اہل نہیں رہتے ہیں اور آپ نے آگے کا منصوبہ نہیں بنایا ہے، تو آپ کا معالج فیصلہ کرے گا اور آپ کا علاج یا نگہداشت اس طریقے سے کی جا سکتی ہے جسے آپ نہیں چاہتے ہوں گے۔

آگے کا منصوبہ کیسے بنانا ہے

آپ اپنے آگے کے علاج اور نگہداشت کا منصوبہ تین طریقوں سے بنا سکتے ہیں، جن سے یہ بات یقینی ہو جائے گی کہ کوئی بھی فیصلہ آپ کی خواہشات اور عقائد کی بنیاد پر کیا جاتا ہے:

(1) پیشگی بیان (مفت)

پیشگی بیان کے ذریعہ آپ اپنی صحت اور نگہداشت کے تعلق سے کوئی بھی چیز تحریر کر سکتے ہیں جو آپ اور آپ کے عقیدے کے لئے اہم ہے۔ مثال کے طور پر آپ اپنی روزمرہ کی عبادت کے اوقات، غذا جو آپ کھاتے اور نہیں کھاتے ہیں، کپڑے جو آپ پہنتے ہیں، یا آپ کہاں نگہداشت کیا جانا پسند



کریں گے، شامل کر سکتے ہیں۔

(2) علاج سے انکار کرنے کا پیشگی فیصلہ (مفت)

علاج سے انکار کرنے کا پیشگی فیصلہ کے ذریعہ آپ کسی بھی ایسے طبی علاج کو تحریر کر سکتے ہیں جس کے بارے میں آپ چاہتے ہیں کہ آپ کو نہ دیا جائے مثال کے طور پر، آپ انجیکشن، مخصوص دوائیں، یا مصنوعی طور پر زندہ رکھے جانے جیسی چیزوں سے انکار کر سکتے ہیں۔

(3) صحت اور بہبود کے لئے پائیدار مختار نامہ] (£82 یا کم آمدنی والوں کے لئے مفت)

صحت اور بہبود کے لئے پائیدار مختار نامہ کے ذریعہ آپ اپنے کسی قابل بھروسہ شخص کو آپ کی جانب سے فیصلے کرنے کا قانونی اختیار دینے کی اجازت دے سکتے ہیں۔ اس میں آپ کے طبی علاج، آپ کی نگہداشت کہاں ہوتی ہے اور آپ کے روزمرہ کے معمولات کے متعلق فیصلے شامل ہو سکتے ہیں۔



آگے کا منصوبہ بنانے سے یہ یقینی ہو جاتا ہے کہ آپ کی تمنائیں اور عقائد لوگوں کو اس صورت میں بھی معلوم ہو جائیں اور ان پر عمل کیا جائے اگر آپ دیگر لوگوں سے اپنی چاہت کا اظہار نہ کر سکیں۔

ہمارے متعلق

Compassion in Dying لوگوں کو آگے کا منصوبہ بنانے میں تعاون اور معلومات کی پیش کرتا ہے۔ آپ ذیل پر ہم سے رابطہ کر سکتے ہیں:

• 0800 999 2434

• info@compassionindying.org.uk

Compassion in Dying اگلیڈ اور ویلز (1120203) میں درج شدہ چینیٹی ہے اور گارنٹی نمبر 05856324 کے ذریعہ لمیٹیڈ ہے

Urdu