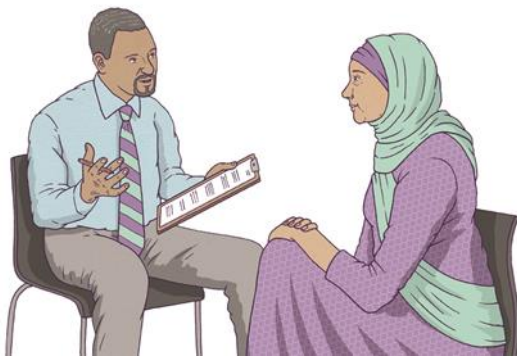


## ਮੇਰੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ

### ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਸੀ?

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਫੈਸਲੇ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਡਿਮੈਂਸ਼ਿਆ (ਮਾਨਸਿਕ ਵਿਕਾਰ) ਜਾਂ ਦੌਰਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦਾ ਕਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ।



ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੇ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਅੱਗੇ ਦੀ ਕੋਈ ਯੋਜਨਾ ਨਹੀਂ ਬਣਾਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਫੈਸਲਾ ਲਏਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਇਲਾਜ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਵੋ।

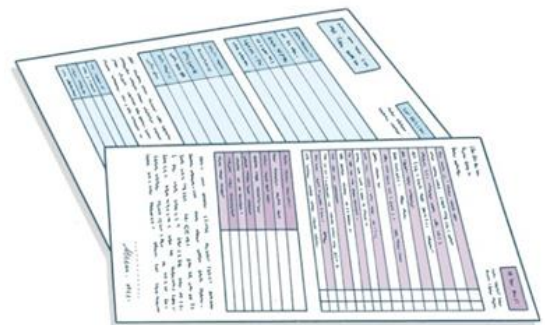
### ਅੱਗੇ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਕਿਵੇਂ ਬਣਾਉਣੀ ਹੈ

ਅਜਿਹੇ ਤਿੰਨ ਤਰੀਕੇ ਹਨ ਜਿਸਦੇ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਅੱਗੋਂ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਫੈਸਲਾ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਲਿਆ ਜਾਵੇ:

#### 1) Advance Statement [ਪੂਰਵਗਾਮੀ ਬਿਆਨ]

(ਮੁਫਤ)

ਪੂਰਵਗਾਮੀ ਬਿਆਨ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੀ ਕੋਈ ਵੀ ਗੱਲ ਲਿਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਰੋਜ਼ ਦੀ ਪ੍ਰਾਥਨਾ ਦਾ ਸਮਾਂ, ਭੋਜਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਖਾਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਜੋ ਨਹੀਂ ਖਾਂਦੇ ਹੋ, ਜੋ ਕੱਪੜੇ ਤੁਸੀਂ ਪਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿੱਥੇ ਕੀਤੀ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।



Compassion in Dying (ਕੰਪੈਸਨ ਇਨ ਡਾਈਂਗ) ਇੰਗਲੈਂਡ ਅਤੇ ਵੇਲਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਰਜਿਸਟਰਡ ਦਾਨੀ-ਸੰਸਥਾ ਹੈ (1120203)

ਅਤੇ ਗਰਾਂਟੀ ਨੰ 05856324 ਦੁਆਰਾ ਲਿਮਟਡ ਕੰਪਨੀ ਹੈ

Punjabi

## 2) Advance Decision to Refuse Treatment [ਇਲਾਜ ਵਾਸਤੇ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨ ਲਈ

ਪੂਰਵਗਾਮੀ ਨਿਰਣਾ] (ਮੁਫਤ)

ਇਲਾਜ ਵਾਸਤੇ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਪੂਰਵਗਾਮੀ ਨਿਰਣੇ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਕੋਈ ਵੀ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਲਿਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ। ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਮਨਾਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਵੇਂ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ, ਕਈ ਦਵਾਈਆਂ, ਜਾਂ ਬਣਾਉਣੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੀਵਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਣਾ।

## 3) Lasting Power of Attorney for Health and Welfare [ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਕਲਿਆਣ ਲਈ

ਸਥਾਈ ਪਾਵਰ ਆਫ ਅਟਾਰਨੀ] (£82 ਜਾਂ ਘੱਟ ਆਮਦਨੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮੁਫਤ)

ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਕਲਿਆਣ ਲਈ ਸਥਾਈ ਪਾਵਰ ਆਫ ਅਟਾਰਨੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਵੱਲੋਂ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦੀ ਕਨੂੰਨੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ, ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿੱਥੇ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦੈਨਿਕ ਰੁਟੀਨ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।



ਅੱਗੋਂ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣਾ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

### ਸਾਡੇ ਬਾਰੇ

Compassion in Dying [ਕੰਪੈਸ਼ਨ ਇਨ ਡਾਈਂਗ] ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਅੱਗੋਂ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- 0800 999 2434
- [info@compassionindying.org.uk](mailto:info@compassionindying.org.uk)

Compassion in Dying (ਕੰਪੈਸ਼ਨ ਇਨ ਡਾਈਂਗ) ਇੰਗਲੈਂਡ ਅਤੇ ਵੇਲਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਰਜਿਸਟਰਡ ਚਾਰੀਟੀ-ਸੰਸਥਾ ਹੈ (1120203)

ਅਤੇ ਗਰੰਟੀ ਨੰ 05856324 ਦੁਆਰਾ ਲਿਮਟਡ ਕੰਪਨੀ ਹੈ

Punjabi