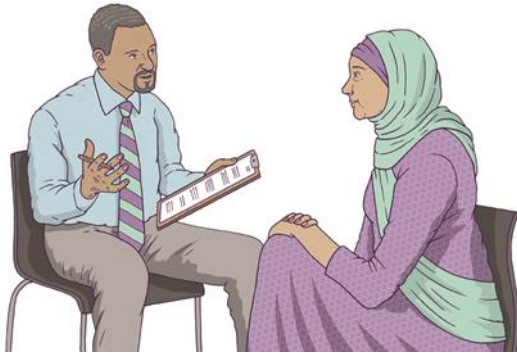


## अपनी इच्छाओं को प्रगट करना

### क्या आप जानते हैं?

यदि आपको कुछ हो जाता है और आप अपने स्वास्थ्य या देखभाल के बारे में निर्णय नहीं ले सकते हैं, उदाहरण के लिए, यदि आपको गंभीर मनोभ्रंश होता है या दौरापडता है, तो आपके परिवार के पास आपके लिए निर्णय लेने का कानूनी अधिकार नहीं होता।



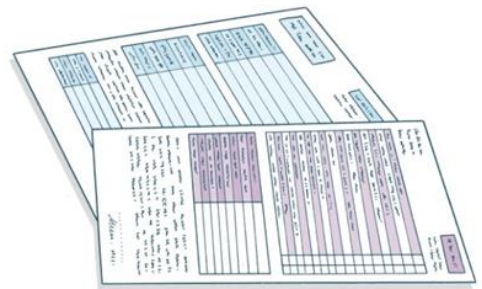
यदि आप निर्णय लेने में सक्षम नहीं रह पाते और आपने आगे की योजना नहीं बनाई है, तो आपका डॉक्टर निर्णय लेगा/लेगी और आपको किसी ऐसे तरीके से उपचार या देखभाल दी जा सकती है जो शायद आप नहीं करना चाहते।

### आगे की योजना कैसे बनाएँ

यह सुनिश्चित करने के लिए कि **आपकी** इच्छाओं और धार्मिक निष्ठाओं को किसी भी फैसले के केन्द्र में रखा जा रहा है, आपके पास अपने इलाज और देखभाल के लिए पहले से योजना बनाने के तीन तरीके हैं

#### 1) Advance Statement [अग्रिम वक्तव्य] (मुफ्त)

एक अग्रिम वक्तव्य आपको आपके स्वास्थ्य और देखभाल के संबंध में कुछ भी ऐसा लिखने की अनुमति देता है, जो आपके और आपकी धार्मिक निष्ठा के लिए ज़रूरी है। उदाहरण के लिए, आप अपनी दैनिक प्रार्थना के समय, खाद्य पदार्थ जो आप खाते हैं या नहीं खाते हैं, वह कपड़े जो आप पहनते हैं, या आप अपनी देखभाल कहाँ करवाना चाहेंगे।



## 2) Advance Decision to Refuse Treatment [उपचार से मना करने का अग्रिम निर्णय]

(मुफ्त)

उपचार से मना करने का एक अग्रिम निर्णय आपको किसी भी ऐसे चिकित्सा उपचारों के बारे में लिखने देता है जो आप नहीं चाहते कि आपको दिए जाएं। उदाहरण के लिए, आप इंजेक्शन, विशिष्ट दवाइयों, या कृत्रिम रूप से जिंदा रखे जाने जैसी बातों के लिए इनकार कर सकते हैं।

## 3) Lasting Power of Attorney for Health and Welfare [स्वास्थ्य और कल्याण के

लिए स्थायी पावर ऑफ अटॉर्नी] (£82 या कम आमदनी वालों के लिए मुफ्त)

स्वास्थ्य और कल्याण के लिए स्थायी पावर ऑफ अटॉर्नी आपकी ओर से निर्णय करने के लिए अपने किसी भरोसेमंद व्यक्ति को कानूनी अधिकार देने की अनुमति देती है। इसमें आपके लिए चिकित्सा उपचार, आपकी कहाँ देखभाल की जाए और आपकी दैनिक दिनचर्या के बारे में निर्णय लेना शामिल हो सकते हैं।



पहले से योजना बनाना यह सुनिश्चित करता है कि यदि आप अन्य लोगों को न बता सकते हों, तो उन्हें आपकी इच्छाओं और धार्मिक मान्यताओं के बारे में पता चले और उनका पालन किया जा सके।

### हमारे बारे में

Compassion in Dying [मरते समय करुणा] लोगों को आगे की योजना बनाने में मदद करने के लिए सहायता और जानकारी की पेशकश करता है। आप हमसे निम्न द्वारा सम्पर्क कर सकते हैं:

- 0800 999 2434
- [info@compassionindying.org.uk](mailto:info@compassionindying.org.uk)