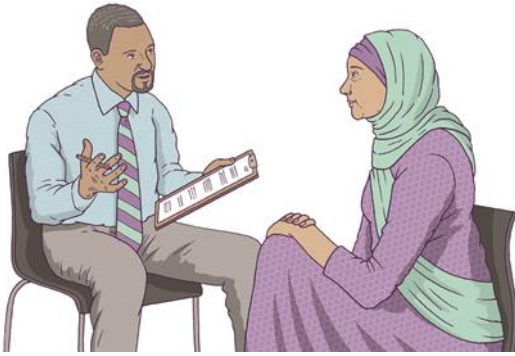


আমার ইচ্ছাগুলোকে জানতে দেয়া

আপনি জানেন কি?

যদি আপনার কোন কিছু মনে হয় এবং আপনি নিজের স্বাস্থ্য বাঃ যন্ত্রের ব্যাপারে সিদ্ধান্ত নিতে সমর্থ না হন, যেমন ধরুন আপনার যদি মারাত্মক রকমের স্মৃতিভ্রম বাঃ ডিমেনশিয়া অথবা স্ট্রোক হয় তাহলে আপনার পক্ষ হয়ে সিদ্ধান্ত নেয়ার জন্য আপনার পরিবারের আইনত কোন অধিকার নেই।



আপনি যদি সিদ্ধান্ত নিতে আর সমর্থ না হন এবং আগে থেকেই যদি আপনি পরিকল্পনা না করেন, তাহলে আপনার ডাক্তার সিদ্ধান্ত নেবেন এবং এমন হতে পারে যে আপনাকে যেভাবে চিকিৎসা ও সেবা-যন্ত্র দেয়া হবে তা আপনি চান না।

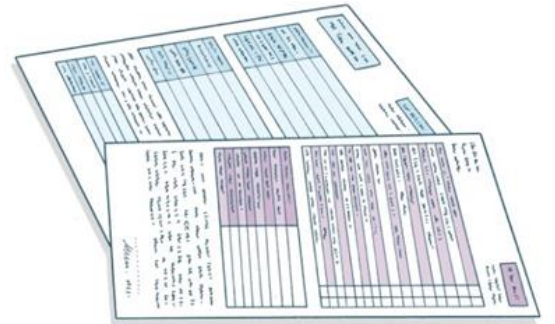
কিভাবে আগে থেকে পরিকল্পনা করা যায়

তিনটি উপায়ে আপনি আগে থেকে পরিকল্পনা গ্রহণ করতে পারেন যাতে করে আপনার চিকিৎসা ও সেবা-যন্ত্রের ব্যাপারে সিদ্ধান্ত নেয়ার জন্য *আপনার* ইচ্ছা ও বিশ্বাসকেই প্রাধান্য দেয়া হয়:

1) Advance Statement [আগাম বিবৃতি]

(বিনামূল্যে)

আগাম বিবৃতির মাধ্যমে আপনার স্বাস্থ্য ও সেবা-যন্ত্রের ব্যাপারে আপনার কাছে ও আপনার বিশ্বাস অনুযায়ী গুরুত্বপূর্ণ যে কোন কিছু আপনি লিখে রাখতে পারবেন। যেমন, আপনি এর মধ্যে অন্তর্ভুক্ত করতে পারেন আপনার দৈনিক প্রার্থনা বা উপাসনার সময়, যেসব খাবার আপনি খান



না, যেসব পোষাক আপনি পরেন অথবা যেখানে আপনি আপনার সবগুলো পেতে চান ইত্যাদি।

2) Advance Decision to Refuse Treatment [চিকিৎসা প্রত্যাখ্যান করার জন্য আগাম সিদ্ধান্ত] (বিনামূল্যে)

চিকিৎসা প্রত্যাখ্যান করার আগাম সিদ্ধান্তের মাধ্যমে আপনি যেসব ডাক্তারি চিকিৎসা গ্রহণ করতে চান না তা লিখে রাখতে পারবেন। যেমন, ইঞ্জেকশন দেয়া, নির্দিষ্ট কোন ওষুধ গ্রহণ বা: কৃত্রিমভাবে বাঁচিয়ে রাখা আপনি প্রত্যাখ্যান করতে পারেন।

Lasting Power of Attorney for Health and Welfare [লাস্টিং পাওয়ার অব অ্যাটর্নি – দীর্ঘকালীন মোক্তারমা] (£৪২ পাউন্ড বা: স্বল্প আয়ের লোকেদের জন্য বিনামূল্যে)

স্বাস্থ্য ও কল্যাণের জন্য লাস্টিং পাওয়ার অব অ্যাটর্নি দ্বারা আপনার বিশ্বস্ত কোন ব্যক্তিকে আপনার ব্যাপারে সিদ্ধান্ত নেয়ার আইনগত অধিকার প্রদান করতে পারবেন। এর মধ্যে রয়েছে আপনার ডাক্তারি চিকিৎসা, আপনি কোথায় সেবা গ্রহণ করবেন এবং আপনার দৈনন্দিন কাজের সময় সূচি।



আগাম পরিকল্পনার মাধ্যমে আপনার ইচ্ছা ও বিশ্বাসগুলোকে নিশ্চিত রাখতে পারেন যারে করে কখনো যদি আপনি আপনি চান তা অন্যদের জানাতে সমর্থ না হন তখন যেন সেগুলো অনুসরণ করা যায়।

আমাদের ব্যাপারে

Compassion in Dying (কমপ্যাশন ইন ডাইং) মানুষদের আগাম পরিকল্পনার জন্য সহায়তা ও তথ্য প্রদান করে থাকে। আপনি এখানে আমাদের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন:

- 0800 999 2434
- info@comapssionindying.org.uk